



Yuca

Pertenece a la familia de las Euforbiáceas, que tiene unas raíces en forma de tubérculo. Esos tubérculos se consumen cocinados y son la base alimentaria de muchas personas en continentes como América, Asia y África.

Su forma es alargada, la piel pardusca, posee un característico aspecto leñoso y su pulpa es blanca. Existen múltiples variedades de Yuca, sin embargo la más consumidas son: la Manihot utilísima y la Manihot Esculenta.

La Yuca es un alimento rico en hidratos de carbono (85 %) y pobre en grasas y proteínas, aporta, de forma moderada, vitaminas del grupo B, Potasio, Magnesio, Calcio, Hierro y vitamina C. Sin embargo, es muy importante rescatar que la yuca debe de consumirse únicamente cocinada, de lo contrario puede causar una intoxicación.

Producción de Yuca en Costa Rica

Generalidades

- Las zonas de mayor producción de yuca en Costa Rica son: la Zona Norte, principalmente el cantón de San Carlos, la Zona Atlántica, Guácimo y Pococí, y Alajuela, en Grecia, Atenas, San Ramón y Palmares.
- A pesar, de que esas son las zonas más productivas, en cualquier región del país cuya altitud este por debajo de los mil m.s.n.m. es apta para la siembra de este cultivo.
- En la Zona Atlántica, por sus condiciones meteorológicas, se puede plantar en cualquier época del año y, en las otras localidades la siembra se da cuando inician las lluvias.
- En Costa Rica, cada hectárea plantada da una producción de aproximadamente 20 toneladas de yuca.
- Se necesitan en promedio 10 meses para que la yuca coseche, justo en ese período es cuando este tubérculo alcanza el grado de exportación (raíces con 40 cm de largo, con grosor entre 8 y 10 cm de diámetro).

Ficha Técnica

Yuca	Datos de Exportación
Nombre Científico	Manihot esculenta
Tipo de producto	Agrícola
Época de cultivo	Todo el año
Presentación del producto	Cajas corrugadas
Temperatura requerida	46°F
Ventilación requerida	10%
Cantidad por Empaque	40 libras
Cantidad por contenedor	1200 cajas
Paletas por contenedor	20 paletas
Cajas por paleta	60 cajas
Tipo de transporte	Contenedor refrigerado de 40 pies

